

## **Landelijke en brede nieuwsmedia**

### **Kop:**

**Kleuters zitten gemiddeld 86 minuten per dag achter een scherm – nieuw prentenboek helpt bij digitale balans**

### **Subkop:**

**Interactief boek sluit aan op richtlijn gezond schermgebruik en verplichte digitale geletterdheid**

Nederlandse kinderen van 0 tot 6 jaar brengen gemiddeld 86 minuten per dag achter een scherm door. Terwijl de overheid in 2025 de Richtlijn Gezond Schermgebruik presenteerde en digitale geletterdheid vanaf 2027 verplicht wordt in het onderwijs, ontbreekt juist voor peuters en kleuters concreet materiaal. Op 2 april 2026 verschijnt daarom het interactieve prentenboek Lappa, leg je scherm weg.

Volgens het Iene Miene Media-onderzoek (Netwerk Mediawijsheid, 2025) neemt schermtijd onder jonge kinderen verder toe. “Ouders voelen vaak dat het anders moet, maar weten niet altijd hoe,” zegt Annuska van den Eijnden, Nationaal MediaCoach en expert in digitale veiligheid, bekend als Cyberjuf. “Digitale geletterdheid begint niet pas als kinderen kunnen lezen en schrijven. Dan ben je te laat. Een verbod helpt niet — kinderen moeten leren hoe ze gezond met schermen omgaan.”

### **Van schermstrijd naar balans**

In het verhaal leert hoofdpersoon Lappa omgaan met teleurstelling wanneer zijn tablet uit moet. Door te bewegen, buiten te spelen en te sporten ontdekt hij hoe schermtijd past binnen een gezonde dagindeling. Het boek bevat interactieve ‘vriendjesvragen’ die gesprekken thuis en in de klas stimuleren.

Het prentenboek sluit aan bij de Richtlijn Gezond Schermgebruik (2025) en verwijst onder meer naar de 20-20-2-regel om bijziendheid bij kinderen te beperken. De lancering vindt plaats kort voor de Media Ukkie Dagen (10–17 april), waarin gezond schermgebruik landelijk centraal staat.

### **Brede toegankelijkheid**

Naast de Nederlandstalige editie verschijnt het boek ook in tweetalige versies (Nederlands-Arabisch en Nederlands-Engels). Daarmee richt het zich nadrukkelijk op meertalige gezinnen en draagt het bij aan kansengelijkheid in mediaopvoeding.

Op 2 april wordt het eerste exemplaar aangeboden aan Hanneke van der Werf, Kamerlid Digitale Zaken.

Lappa, leg je scherm weg verschijnt op 2 april 2026. Het boek is via pre-order verkrijgbaar met €2 introductiekorting tot verschijning (adviesprijs €19,95) via [www.lappabooks.nl](http://www.lappabooks.nl)

---

### **Noot voor de redactie – niet voor publicatie**

Lappa, leg je scherm weg verschijnt op 2 april 2026 bij Lappa Books.

Interactief prentenboek (3–7 jaar), ontwikkeld in samenwerking met Nationaal MediaCoach Annuska van den Eijnden (Cyberjuf). Sluit aan bij de Richtlijn Gezond Schermgebruik (2025) en de invoering van digitale geletterdheid.

### **Specificaties**

Hardcover | 32 pagina's | 21 x 21 cm

Talen: Nederlands, NL-Arabisch, NL-Engels

Adviesprijs: €19,95

Pre-order: €2 introductiekorting

### **Contact voor media**

Annuska van den Eijnden – 06-14484577 – [info@cyberjuf.nl](mailto:info@cyberjuf.nl)

Mirjam Touwslager – [info@lappabooks.nl](mailto:info@lappabooks.nl)

Meer beeldmateriaal beschikbaar op aanvraag.